

Vous aider à toujours profiter de la vie
A CASTELSARRASIN CAFE MEMOIRE mensuel
au Café Le Tout Va Bien - 3, avenue du Maréchal Leclerc

Le lundi après-midi de 15h à 17h30

Lundi 3 juin , 1^{er} juillet

Lundi 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2024

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Alors qu'il est souvent très difficile pour les familles de s'exprimer sur la maladie, le café mémoire leur propose un format chaleureux, dans un lieu propice à la rencontre et à l'échange. Autour d'un café et d'une collation, les participants partagent de l'information et tissent des liens entre eux.

Aidé par un psychologue, le bénévole accueille et anime le moment. Il peut convier à la table des invités : médecins, nutritionnistes, ergothérapeutes etc...

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Offrir un espace d'information et de partage aux familles, amis et personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.
- Rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu convivial.
- Changer le regard de la société sur ces maladies afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues dans tous les lieux publics.
- Favoriser une prise de contact en douceur et aider les familles à accepter progressivement d'autres formes de soutien.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

Le café mémoire accueille les personnes malades, des proches aidants et toute personne intéressée par le sujet. Il s'adresse particulièrement aux familles en demande d'information et qui souhaitent échanger sans pour autant s'inscrire dans un dispositif trop cadré.

Pour tout renseignement, **contacter France Alzheimer 82 au 05.63.20.47.64**

ou par mail : f.alzheimer82@gmail.com - <https://www.facebook.com/francealzheimer82/>

CONTACT Local de l'Association : Colette BERNARD 06 36 63 29 56



L'association France Alzheimer 82 propose en outre : formation des aidants familiaux, permanence téléphonique, groupe de parole à Moissac, entretien de soutien psychologique, atelier mémoire à la Maison de Santé de Moissac, temps de convivialité...