

Vous aider à toujours profiter de la vie

A MOISSAC GROUPE DE PAROLE mensuel pour les aidants

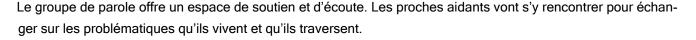
à l'ESPACE Culturel de Moissac 24 rue de la solidarité

Le lundi matin de 10h à 12h

Les lundi 27 mai, 17 juin, 8 juillet

Les lundi 16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2024

DE QUOIS'AGIT-IL?



Aidés par un psychologue, les participants vont pouvoir partager leurs savoirs et construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre leur quotidien.



- Diminuer l'angoisse et la culpabilité du proche aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie.
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique du proche aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale.
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.
- Partager un vécu difficile, exprimer une charge émotionnelle et découvrir des stratégies pour mieux accompagner son proche malade.

AQUI CELA S'ADRESSE?

Le groupe de parole s'adresse à tout proche aidant désireux de s'exprimer librement sur un sujet qui le touche en présence de personnes confrontées à la même situation et auxquelles il sera possible de s'identifier.

Pour tout renseignement, contacter France Alzheimer 82 au 05.63.20.47.64

ou par mail : <u>f.alzheimer82@gmail.com</u> - <u>https://www.facebook.com/francealzheimer82/</u> ou CONTACT local de l'association : Colette BERNARD 06 36 63 29 56

